

ФОРУМ ЖЕНА

Заједно за Шумадију

Поштовани,

Виделе смо писмо које сте упутили политичким странкама које учествују на изборима, а које се односи на права мама и побољшања третмана жена у породицишту, свесне важности теме, одлучиле смо да и Форум жена Заједно за Шумадију подржи вашу акцију.

Један од циљева Форума жена ЗЗШ је и очување и унапређење здравља жена као и остваривање родне равноправности. Рађање детета је један од најзначајнијих и најсрећнијих тренутака у животу сваке жене. Неопходно је да труднице добију све потребне информације о свим врстама порођаја како би лакше лакше донеле одлуку и изабрале опцију, наравно уз стручну помоћ лекара. Такође, треба организовати низ радионица и саветовања на којима би се, уз учешће лекара специјалиста, женама олакшао период трудноће, како би оне стекле знања о самом порођају и што спремније отишле у породицишта.

Период боравка у породицишту, наручито код прворотки, треба да буде што пријатнији. Помоћи, објаснити и показати како повити дете, неговати пупак, дојити...то су све информације са којима се породиља-прворотка среће први пут и управо од стручних лица треба да добије праве и корисне савете. Приметан је тренд храњења новорођенчади у породициштима, дохраном са објашњењем да мајка нема довољно млека. Особље јако често прибегава овом начину исхране новорођенчади, а да при томе не покушава да помогне породиљи око успостављања лактације. Наравно да је мајчинство базирано на инстинкту, али без помоћи стручних лица све је много теже, депресивније, што може негативно утицати на доношење одлуке о другој трудноћи.

Посебно треба обратити пажњу да труднице са инвалидитетом и пружити им сву неопходну помоћ кроз посебне програме.

Порођај не сме да буде лоше искуство, већ нешто што се памти целог живота и препричава са осмехом на лицу!

Потребно је подићи стандарде неге трудница, породиља и беба на један виши ниво, покренути локалне и националне кампање. Уверене смо да и у лошим економским условима треба да урадимо много више за маме и бебе - ЗАЈЕДНО!!!

Срдачан поздрав,

**Крагујевац,
20.април 2016.године**

**Форум жена Заједно за Шумадију
www.zajednozasumadiju.com**